

CHALLENGE NEWS

チャレンジニュース!!

知的障害者入所更生施設

多機能型福祉サービス事業所



チャレンジめいとくの里



サポートセンター めいと

一発行一
社会福祉法人 明徳会
〒861-5503
熊本市明徳町707-1
TEL(096)215-9101
FAX(096)245-2344



ひまわりグループ一泊旅行

ひまわりグループでは、去る十月八日から九日に利用者十二名、職員四名の合計十六名で一泊旅行に出掛けました。一時は新型インフルエンザや台風接近などで計画が危ぶまれましたが、何とかインフルエンザの影響は受けずに済み、台風も進路が外れたため予定通りの出発となりました。

初日はまず、昼食の弁当を自分たちで選んで購入することから始まります。船内で弁当に舌鼓と思つたら、うねりを伴う荒波で船は揺れに揺れました。台風の影響がいささか残っており、「恐ろしかった」という人、「楽しかった」と歓声を挙げる人と様々でした。

船を下りた一行は車中の人となりまして、まずは道の駅「みずなし本陣」を訪ねます。いまだ記憶に新しい雲仙普賢岳の火山活動で被災した家屋をそのまま保存してある場所を見学します。災害の恐ろしさを感じ、そこからたくましく復興に立ち上がった人々の力強さを感じました。

その後、時間に余裕があったので、急遽島原市内の湧き巡りへと繰り出しました。雲仙の山々に降った雨は、山を下って平野部に出ると一旦地下に潜り、再び地表に湧き出るところが市街地になっており、繁華街の随所で湧き水に触れることができるのです。なかには鯉が泳いでいる水路もあり、風情



溢れる時間を楽しみました。そしていよいよ、今回の旅行のメインイベント、夕食のバイキングがあります。九州を中心に全国各地から集められた巨木の数々が惜しげもなく並び立ち、巨木をくりぬいて回転椅子に加工してあるものもありました。バイキングでは、厚切りにされた雲仙牛に舌鼓をうち、板前の手による選りすぐりの料理を堪能しました。その後は温泉に浸かり、一日の疲れを癒して眠りの床に就きました。

翌日二日目は絶景のオンパレードです。まずは島原湾が一望できる仁田峠展望台へ登ります。「熊本はどつちかな？」などと想像をめぐらせていました。

その後、某国大統領と同じ地名の小浜温泉(オバマ)を通って、橘湾という鏡のように波の穏やかな海を一望できる千々石展望台へとバスを進みます。朝食を食へすぎた一部の男たちを除いて、チャンポンやカツ丼に舌鼓をうち、カステラなどのお土産を買って現地を離れました。

今回の旅を通じてご利用者様の意外な一面や楽しまれていた姿がたくさん拝見することができたこと、ひまわり職員一同本当に嬉しく思いました。(田尻佳)

ボランティア募集

明徳会では様々な場面でボランティアを募集しています。

- 活動ボランティア
日中活動をサポートしていただける方
- フリーボランティア
ディスコやイベントなどとにかくご利用者様と一緒に盛り上がりたて楽しんでいただける方、その他ボランティア大歓迎です。興味のある方、参加してみたい方は左記の連絡先まで気軽に問い合わせください。

TEL:096-215-9101
MAIL:meitokunosato@yahoo.co.jp
担当:今富、溝下



めいとく福祉相談室

政権交代に伴い障害者自立支援法は廃止と報道され、障害のある人、家族の不安は大きく「今後どうなるのでしょうか?」と相談を受けることもしばしばです。民主党はまず「障がい者制度改革本部」を立ち上げ、新たな制度を整備されるようですが、成立するまでは障害者自立支援法です。福祉制度は殆どが申請になっています。福祉サービスのことです。迷った時は、まず相談して下さい。

(後藤)

ありがとうございます!



ありがとうございます! ございました!



【寄贈】ご家族様より
お菓子 トイレットペーパー みかん 洗剤
【ボランティア】
山口 雅也さん(熊本大学)

明徳会のホームページも是非ご覧ください。
<http://www.meitokukai.jp>
<http://ameblo.jp/meitokukai/>



大岩 涼子

新任職員紹介
今月十六日に入社しました大岩涼子です。今までは老人福祉施設で五年半働いていました。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

MEI CRAFT(メイクラフト)とはめいとくの里のオリジナルブランドです。さをりを使用したヘアゴムやキーホルダーは同じ柄はひとつもありません。すべてオリジナルです。ぜひ、手にとってみませんか?

MEI CRAFT
ペンケース ¥800
コースター×2 ¥500
ヘアバンド ¥100
キーホルダー ¥700

※ご注文は事務まで

大津養護学校 ふれあいサンデー

ポップコーンいかがですか。心をこめて作りました

平成21年10月25日(日) 大津養護学校で行われた学校祭「ふれあいサンデー」に初めて参加させていただきました。施設から持ち込んだ「ポップコーンマシン」やメイクラフト商品を並べ、模擬店のセッティングを始めてちょうど1時間が経とうとしたその時、予報では曇りのはずの天気に異変が...か。小降りだった雨は次第に強さを増し、どうなるものか?と、私の心配をよそに「ふれあいサンデー」は元気にスタート!

小、中、高等部の生徒さんたちが力を合わせたイベントは雨にも負けず、呼び込みの大きな声が会場に響き、活気に溢れていました。また、来年も参加させていただきたいと思います。(平野)

【編集後記】

◇つい先日まで昼は暑いぐらいの気温だったのに、あつという間に冬が到来してしまいました。冷え性の私は布団に入っても足が冷たくてなかなか寝付けません(涙)湯たんぽの購入を考え中です...。なんとか冬を温かく過ごす方法はないでしょうか!?早く春が来ないかなあ(笑)(藤原)

◇先日、福岡で従妹の結婚式があり、待ち時間を利用して式場近くの大濠公園を散歩しました。濠の周囲は全長二キロの周回コースとなっていて、丁度良い腹ごなしになりました。今度は誰かと...。(田尻佳)

◇少し前に、環境のことを考えてエコバックを購入しました。始めの一・二回ほどは、「なんて環境にやさしいんだ」と自分自身満足しながら使っていましたが、今、エコバックの存在は...? (笑) これから、「エコ」を心がけて生活していきます。(溝下)



グループ奮闘記③

わかばグループ紹介

わかばグループの皆さんは上は70歳代から下は20歳代までとても年齢層が広く、各々の課題も様々です。その中でわかばグループでは日々の“生きがい”を見つけていただくために、運動や創作活動を中心に笑顔溢れる雰囲気作りに努めています。

創作活動



みんなで作ったしまうま

右の写真のように、皆さんで大きな作品を作成したり、各々で目的のものを作成しています。皆さんの感性にはいつも驚かされ、出来上がった作品は素敵なものばかりです。楽しみながら、ペンや筆を走らせ、良い作品をまだまだ作りたいたいです。



5月
こんな作品を作りました!!

6月

4月

編み物

今は主に最近流行りの『シュシュ』という髪留めを毛糸で編んで作成しています。女性の方に大好評で、「他のも作りたい」という方がおられ、次の作品に向けた意欲がありとても楽しみです。



完成した『シュシュ』髪留めにしたり、腕にはめても可愛いです。

アイロンビーズ

プレートに色取り取りのビーズを敷き積み、アイロンで付けて作品にしています。出来上がったものはとてもきれいで独創的です。作成される方々はいつても真剣に集中されて取り組まれています。



見てください！できました



集中しています

文字練習

手紙を書きたい等のニーズをお持ちの方々に、個々に応じて練習の場を設けています。日に日に上達する姿は見習わなければと思います。



機能訓練

午前中は機能訓練に取り組んでいます。足が不自由なご利用者様もいらっしゃるの、主に座って行う体操を取り入れています。タオル体操、ストレッチで身体を動かし、嚥下体操で顔の筋肉や口の筋肉の強化をしています。その後、室内ウォーキングを行っています。

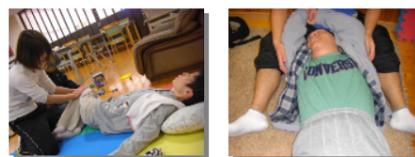


教材



全体での創作活動へ参加することを目標に、その準備段階として、個人個人のレベルに合わせたプットインや型はめパズルの教材を準備し、取り組んでいます。

個別訓練



個別の訓練では特別に訓練が必要な方を対象に足上げや腕上げ、姿勢保持、起立訓練などを行っています。一人ひとりに合わせたプログラムで取り組んでいます。

お姉さんへのラブレター

好子より敏美姉さんへ

めいとくの里のご利用者様へご家族より二日に一通のハガキが届いています。今回、ご家族の方からお姉さんへのお手紙を紹介したいと思えます。(ご本人・ご家族の方の了承を得て掲載しています。)

六十歳になったお姉さん。今までいろんなことがありましたね。小さい頃は全ての面で私よりも勝つてた気がします。頭も良かったし、走るのもしば抜けて速く、字もとっても上手でしたね。そんなお姉さんが小学校六年生のとき、病気になる、意識もないような状態で病院のベッドに寝ていたあなたを見て「いったい何があったの？」と変わり果てたお姉さんに問いかける私がいきました。

体も不自由になり、しばらくは本当につらい日々が続いていたと思えます。でも、そんなお姉さんの側にはいつもお母さんの支えがありましたね。体の小さい母だけど、いつも大きな愛で支え続けてくださいました。もちろん、今もそうですよね。

明るくて優しくおしゃべりで世話好きなお姉さん。反面、わがままで自分勝手でおせっかいで、もともと人の意見耳にいれて！とイライラする

今、やつかいな病氣と闘っているお姉さん。病氣がわかったときは弟と二人、なんでお姉さんばかりが：と二人して涙したけど、でも今貴方はめいとくの里の皆様の愛に支えられながら自分の病氣をきちんと受け止めた上で、そして、病無し！という強い気持ちで治療に専念しているお姉さんを見てると、とても嬉しく思えます。

心からありがとうと言いたくなり、生きていく中で嬉しいこと、楽しいこともたくさんあるけど、つらい事、悲しいこともたくさんあります。全部自分の人生で通る道なんですね。全て自分で受け入れ、前向きに考え、行動するしかないんです。会えばついつい小言を言ってしまう私だけだから好かれる一人の女性であって欲しいのです。

いつも私を愛してくれてありがとうございます！私もお姉さんの事、心から愛しています。貴方の笑顔は、とても素敵です。これからもずっとずっと素敵な笑顔を見せてください！

栗の秋焼き芋大会



ほくほく♪でおいしい!!

めいとく新米できました!



精米しています

めいとく米完成! シール貼り担当です

今年もチャレンジメイトのメンバーや他ご利用者さま、職員の協力を得て、めいとく米を収穫しました！収穫しためいとく米は家族の方へ販売させて頂き、後援会の方へは、発送業務も全て利用者さまで取り組み、真心こめて郵送させていただきました。味も高評価を頂き、調理活動や食事の際に提供しております。今年も収穫した栗や米で実りの秋を感じることができました。次は畑を耕して玉葱の苗植えを行っています。乞うご期待下さい。(田尻ひ)

段々と涼しくなり、秋らしくなつたこの頃、めいとくの里では焼き芋大会を行いました。当日は朝から役割分担。芋掘りをするグループ(結局用意していた芋の数が多くて使いませんでした)が芋に濡れ新聞紙とアルミホイルを巻くグループ、薪の準備をするグループ。皆さん焼き芋の為に一生懸命です。お昼ご飯を食べると、さっそく点火。焼きあがるまで一時間以上かかりましたが、焼きたてのお芋はほくほくととても美味しかったです。食べる皆様の顔も笑顔で大満足の様子でした。(保)