

障がい者支援施設  
**チャレンジめいとくの里**  
生活介護 施設入所支援  
短期入所 日中一時支援

〒861-5503 熊本市北区明徳町707-1  
☎096-223-9101 ☎096-245-2344  
mail c.meitoku@meitokukai.jp



**ゆめくらしワークス事業部**  
就労移行支援 生活訓練  
就労継続支援B型

☎096-215-9103 ☎096-273-6343  
mail meitokunosato-works@meitokukai.jp



障がい者グループホーム  
**ゆめくらし事業所 orangehouse**  
共同生活援助

〒861-5503 熊本市北区明徳町948-1  
☎096-223-5161 ☎096-245-5951  
mail yumekurashi-orange@live.jp



地域生活支援センター **チャレンジ**  
相談支援事業

〒861-0132 熊本市北区植木町植木163-1F  
☎096-227-6450 ☎096-227-6451  
mail meitoku-challenge@live.jp



～チャレンジめいとくの里は、今年創立10年目を迎えました!!～

# Challenge News

【チャレンジニュース】

2014  
No.85  
10月号



～ゆめ、くらし、仕事  
それぞれの想いを形に～

## ゆめくらしワークス事業部

10月号は“ゆめくらしワークス事業部”の取り組みをご紹介します。

### ～ゆめくらしワークスの3事業～

- **就労移行支援**  
“安心して働いていくこと”をサポートしています
- **自立訓練**  
イメージする生活を“カタチ”に “癒しの空間 マーズカフェ”
- **就労継続支援B型**  
みんなと働く場を作っています

ゆめくらしワークス事業部の  
見学・体験は、  
随時受け付けております。  
☎096-215-9103まで  
お電話ください。

今は、ゆめくらしワークス事業部 就労移行支援 業で取り組んでいる「就職に向けた準備」と「働き続けるためのサポート」について プログラムの一部をご紹介します  
「安心して働くための準備」は 就職までの準備 プログラムです。  
ワー セミナーの受講や職業 レー ングなどを通して、準備を整えていきます。  
「働き続けるためのサポート」では 職場と働くあなたのサポートについて一緒に考え、取り組んでいきます。



7名

就職先は、工場内商品仕分け、病院内の清掃、病院内での機材・薬品搬送 保育園の保育補助 クリー ング業 アミューズメン 企業での事務、大手飲料企業内の清掃等です。

## ゆめくらしワークス就労移行支援プログラム ～安心して働くための準備～

それぞれが必要なトレーニングを選択し、週間プログラムを作って就職の準備を進めていきます。



### ワークセミナー

仕事に役立つ知識や方法を講座の中で演習しながら学びます。受講生の方から「セミナーを通して知識やマナーを知ることができた。」などの感想をいただいています。毎週50分の講座を2コマ、30分の講座を2コマ計4回実施しています。



### 職業トレーニング講座

他者と協力して効率よく仕事を進めるための方法や報告・連絡・相談、メモの取り方など働く中で必要な技術を学ぶことができます。また模擬的に協働作業の時間を作り、仕事で求められる自分の役割や責任感について考える場面もあります。50分のトレーニングを毎週金曜日に実施しています。



### リフレッシュプログラム

就業と生活の良いバランスが取れていることは長く働くためのポイントになります。スポーツや調理活動を通してストレス解消方法やリフレッシュ方法を体験できます。写真は地域の体育館でビーチバレーをした様子です。毎週木曜日にプログラムを実施しています。

## 就職をしてスタートする就業生活 ～働き続けるためのサポート～

これからが本番です。準備をしてきたことを活かして職場で活躍していくためのサポートがあります。

「あなたを支える応援団」



「安心して働いている就労支援のネットワーク」

応援団づくりは「働くサポートする大 なたの就労のあなたと職場を支えていきましょう。」

「くこと」をサポート ークがあります！

あなたと「その職場」をサ 準備です くださる応援団をつくって

### 安心して働く自分のアイテム

メモ帳、スケジュール帳、日々の出来事を整理するノート、疲労度・ストレス値をまとめる表など自分の働きを支える応援アイテムがたくさんあります。このようなアイテムは自身のために必要な情報を整理するだけではなく、就職後は職場の方にもあなたの日々の働きぶりや心の状況を伝えるアイテムとしても 物です 実践で ように準備期間の中で活用の練習を行っていきましょう

### 仕事の振り返り

定期的な仕 振 返る場面を作っています 日々の仕 できたこ を確認した 、困って こ を整理し対策を練るなどして、安心感のある働きができるように取 組んで ま 時には職場の方も交えて仕事ぶ について振り返ることもあります 職場で振り返りの時間が取れると「自 から職場に気持ちを伝えられないときに相談のタイミングができる。」や「自 の仕 ぶりについて職場の方よりフィードバックがもらえ、今後の指針になる 」などのメリットがありま

### 職場訪問とジョブコーチ

ジ ブコーチ支援手法や制度を使い、あなたと企業が良い形で働ける環境づくりをサポートしていきます。具体的な方法としては、定期的に職場訪問を行い、あなたへの作業技術のアドバイスをしたり、職場の方との情報交換や働く場の環境づくりなどを行います。現在、ゆめくらしワークス事業部には3名の第一号ジ ブ ーチを配置しており、就職、職場定着が円滑に進められるようにしています。