

## YUMEKURASHI WORKS

あなたらしいワークスタイルを  
いっしょにつくろう

*Make your own work style*

WORK STATION

チャレンジめいどくの里

訓練系事業部 ゆめくらしワークス

就労移行支援事業  
就労継続支援B型事業  
自立訓練生活訓練事業

## ゆめくらしワークス事業部

01 就労移行支援  
Works

ここから始めるあなたらしい働き方探し

02 就労継続支援 B 型  
Works

いいひと・いいもの・いいしごと

03 生活訓練  
Works

その一歩が明日へとつながる

## 01

### 就労移行支援 ゆめくらし出前講座

自分らしい働きと生活を目指す皆さんの思いに、ゆめくらし出前講座がお答えします。「はたらく」と「くらす」の両方の力を高めるためのヒントや方法を講義とワークショップ演習を通して一緒に楽しく学ぶ場です。

#### 「就業生活の4つのステップ」を発信

- ☑ 第1回「生活リズムを組み立て、自信をつけましょう」5月25日
- ☑ 第2回「仕事に必要なコミュニケーション方法を学びましょう」7月19日開講
- ☑ 第3回「自己アピールする方法を学びましょう」10月に開講予定
- ☑ 第4回「働き方の目標作りと振り返り方法を学びましょう」1月に開講予定



## 02

### 就労継続支援B型 COCOIRO マルシェ



個々の色とりどりな力が合わさった販売会を作りたいという思いから「COCOIRO (ココイロ) マルシェ」と名付けました。

熊本市内の福祉事業所と連携した販売会が定期的に行われており、ワークスのB型事業所も参加しています。独自の販売会も行っています。

#### 商品紹介

##### ペーパーフラワー商品

- トピアリー
- フラワーリース
- フラワー雑貨 (写真立て・入れ物等)

##### アイス MURET

- めいとく米使用ミルクアイス
- アールグレイ

##### ふりかけ イリカリコ

- ノーマル ○うめ ○ゆず胡椒



## 03

### 生活訓練 MARSCAFE

利用されている方の活躍の場と地域の方との憩いの場として、マーズカフェを作っています。

週2回のマーズカフェのオープン日に利用してくれる人たちのお昼休みのひと時が楽しくなるように接客をしています。また、新メニューについてのミーティングではアイデアを出し合い、自分たちで計画を立てながら進めています。その中で、計画的に行動する練習とコミュニケーションの取り方を体験しながら学んでいます。

#### Information

##### 営業時間

毎週火・木曜日 12:00 ~ 13:00

##### MENU

- コーヒー (夏期はアイスコーヒーもあります)
- 曜日替わり紅茶 (アップル・レモン)
- クッキー



Works Power up



まなぶ  
MANABU



YUMEKURASHI WORKS


プロジェクト

就労移行支援 (ゆめくらし出前講座) 就労継続支援B型 (COCOIRO マルシェ) 生活訓練 (MARSCAFE) の3つの力を合わせて、楽しみながら学べる「MANABU+プロジェクト」

MANABU+プロジェクトは、『はたらく』『くらす』ことをコンセプトに、ゆめくらし出前講座・COCOIRO マルシェ・MARSCAFEを組み合わせた学習体験プログラムです。地域の方や家族も参加でき、皆が楽しく学び考えることを目的として、プロジェクトの第一歩を私たちは歩み始めました。

01  
ゆめくらしワークス  
就労移行支援

働くための事前準備と職場定着サポートを行う  
プロフェッショナル支援



この日、私の就職が決まりました。  
これまでのことを振り返ると正直、泣けました。



SPORTS ENTERTAINMENT  
ROUND1

やりたいことはたくさんある、  
まずは家族に恩返しがしたいです。

# 01. 就労移行支援

働くために必要なトレーニングを個別に提案し、みなさんの目指す仕事と暮らし作りをサポートします。

## 私たちが大切にするサポート

受講される皆さんは働く夢や理想の暮らし、働く不安やこれまでの困りごとなど色々な思いを語ってくださいます。働くことがもっと楽しくなれるよう、悩みが軽減、解消できるように、私たちは必要な時に必要な分だけサポートします。

トレーニングを通して、皆さんが自立のステップを歩んでいける姿を応援するのが私たちの喜びです。



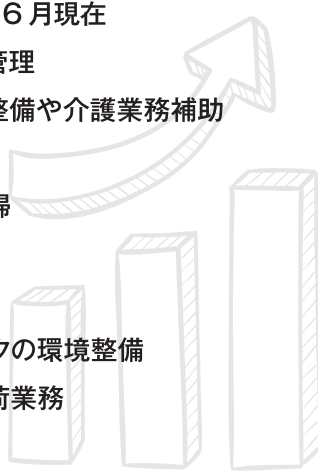
## あなたの働く夢を実現する安心の実績

H27年4月～H28年6月現在までに就職された**13名全員が一般企業に就職**されました。

### 就業企業実績

H27年4月～H28年6月現在

- 食品加工会社の商品管理
- 老人福祉施設の環境整備や介護業務補助
- 学校施設の環境整備
- 公共施設・病院の清掃
- 大手企業の総合事務
- 雑貨店の商品管理
- アミューズメントパークの環境整備
- 食品会社の選果、出荷業務
- 惣菜屋の調理補助



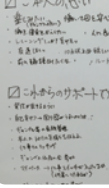
# お一人お一人に合わせたトレーニングカリ

## 個人面談



将来の就業生活に向けて、個別面談を行い、学びたいことについての聞き取りを行います。様々なプログラム体験をしていただき、現在の力と就職に向けてどのような準備が必要かを明確にしていきます。

## アセスメン



最適なカリキュメントの手法を行います。にまとめて、いきます。

# 就業準備・職場定着サポートのステップ

## SUPPORT 01

### 働く力の基礎作り



働く意欲や自信を積み上げていく学びの時間です。ワークトレーニングやワークセミナーを通して、働く上で必要な基礎力を身に付けていきます。

## ワークトレーニング



仕事を円滑に進める力を身に付けて、働くことのイメージを

## SUPPORT 02

### 働く力の応用



具体的に自分に適した働きを見つめていく時間です。インターンシップ実習、履歴書・自己PR作り、面接練習などの就職活動に向けた実践的なトレーニングを行います。

## インターンシップ



仕事へのイメージ作りや、業務技能の力試しを行い、安心して働くだけでなく、皆さんの希望を行います。

## SUPPORT 03

### 職場定着



皆さんと企業がお互いに良好な関係を保ち、長く仕事が長く続くとサポートします。ゆめくらしワークス事業部には3名の訪問型ジョブコーチがおり、職場定着が円滑に進められるようにしています。

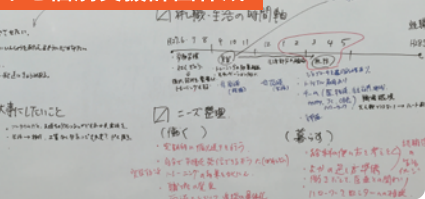
## 職場定着支援



職場への訪問や職場でのサポートなど、皆さんが就職後も安心して生活ができるサポート

個別支援計画に基づき、受講者のステップに合わせて、働くために必要なトレーニングをカリキュラムにしていきます。

と個別支援計画作成



カリキュラムを作るために、ホワイトボードアクセス法を使って、本人や家族、スタッフで情報整理。就職に向けた気持ちを100文字程度の文章、本人の思いを軸にした個別支援計画を作って

学習型カリキュラム

働くことのイメージ作りからスタートしたい受講者の方には、事業所内トレーニング中心のカリキュラムを組み立てます。ワークトレーニングで作業技術を学び、ワークセミナーで社会人としての知識や立ち振る舞い方法などを学んでいきます。

実践型カリキュラム

自分の強みと課題を整理し、職業選定を具体化したい受講者の方には、企業での力試しや就職活動実践講座を中心にカリキュラムを組み立てます。インターンシップ実習で積み上げてきた力を確認し、職業相談や求人検索を行いながら、就職活動を進めていきます。

プ

グ



を総合的に身に付けながら作っていきます。

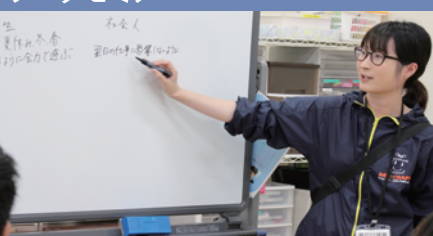
ワークトレーニング【シングル】

様々な仕事場面を想定したワークサンプルを用いて、作業遂行力を確認します。業種別の得意・不得意の整理や、作業工夫による能力の向上を目指します。

ワークトレーニング【ペア・チーム】

ワークサンプルや受注作業（青果の出荷や工業製品の組立など）を通して、他者と協働する力を確認します。適切な報連相の技術や仕事を円滑に進めるためのコミュニケーション力の向上を目指します。

ワークセミナー



講義とロールプレイを織り交ぜ、和やかで真剣な雰囲気によりメリハリを付けながら仕事に必要な知識や対人技術を学びます。

コミュニケーション講座

基本的な挨拶・返事や報連相の仕方、社会人として好印象な態度や立ち振る舞い方を学び、働く中で良好な人間関係を築く方法を身に付けます。

ストレスマネジメント講座

困りごとの相談や、ヘルプサインの伝え方などを学び、働く中で、ストレスや疲労を軽減する方法、心と身体のバランスを保つ方法などを身に付けます。

生活・健康管理講座

生活リズムの組み立て方やセルフケアの仕方などを学び、長く働くための健康管理力や生活管理力を身に付けます。

実習



やこれまで積み上げた就... ます。既存の求人だけ... する業種に企業開拓も

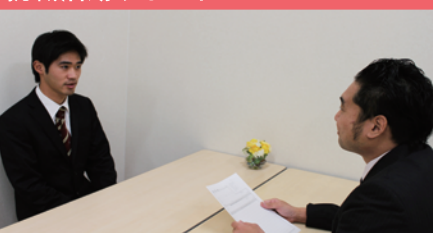
就業準備期のイメージ作り

仕事で求められる力がどれくらい必要なのか、具体的にイメージを作っていくための実習です。自分自身にとって必要な学びのポイントを整理し、今後のトレーニング目標にします。

就職活動期の力試し

求人応募を想定した業種への本格的な就職活動を見据えた実習です。これまで積み上げてきた力を確認すると共に、企業評価ももらいながら、適した働き方を整理します。

就職活動サポート



企業に自分自身を売り込むための準備です。面談を通して、適した働き方についての情報提供や個別学習・演習指導を行います。

履歴書・自己PR書等の作成と添削

文章の組み立て方、整理の仕方のコツを伝えながら、添削指導しながら、自分自身のことを分かりやすく企業に伝える方法をアドバイスします。

職業相談

個別面談により、トレーニングで整理してきた職業適性を振り返ります。ハローワークや求人情報誌での情報検索と応募の準備を行います。

面接演習

実際の面接場面を想定した、実践演習を行います。発言方法、姿勢など人柄を伝えるための方法を身に付けます。

職場訪問サポート

職場に直接訪問し、皆さんと社員の方と情報交換を行いながら、上手くいっていることや困りごとなどを整理し、働きやすくなる方法の提案やアドバイスを行います。

就業生活相談サポート

ゆめくらしワークスの支援員だけでなく、関係機関のサポーターと話す機会を設けて、就職後も気軽に相談に応じます。



外での面談の場を設け... された後も安心して仕事... を行います。

SUPPORT 04  
楽しみを共有する

仲間がいるから安心できる  
仲間がいるから頑張れる

リフレッシュプログラム

趣味やプライベートの時間を充実させることは、仕事と生活のバランスを取る上で大切なことです。スポーツや趣味活動を通して、楽しく心身のリフレッシュをする機会です。



しごといく仲間の集い

レクリエーションや食事会を通して、皆さんが親睦を深める交流会を行っています。就職した先輩の経験談や趣味の話などを通して、お互いに良い刺激を共有する機会です。

自分の持てる力を発揮し、働くところです

# 僕らしい働き方

自分の居場所がある  
仕事はきついけどやりがいがある  
みんなと一緒にたのしいことをする  
自分の力がのびていく  
そんなところ。



# ペーパーフラワー商品

ペーパーナプキンや和紙を使って色々とアイデアを出し合いながら商品開発を行っています。

アロマセットにはフラワーの香りのアロマが付きます。日々の疲れを癒してくれます。

**北 水色**  
恋愛運

**西 黄色**  
金運UP

**東 緑色**  
癒しの効果

**南 赤色**  
知性・魅力  
人気運

**トピアリー**

トピアリーとは本来、木の葉などを刈り込んでデザイン的に仕上げられた装飾物のことなどを言います。ペーパーナプキンから直径5cm程度の小さな花を作り、60個ほどの花をボールに付けて木に見立てるようにしてデザインしています。

西に黄色いトピアリーを置くと貯蓄運アップ!

玄関やトイレ、リビングにあると華やかにしてくれます。

- トピアリー 1,200円～(税込)
- アロマ 1,500円～(税込)

**雑貨**

和紙を切るところから花折りまで、1つ1つ手作りにしています。様々な色や大きさを組み合わせて1つの商品にしています。

# アトリエ Atelier

リースを使ったルームネームや結婚のお祝い、誕生日等のプレゼントオーダー注文承ります♡

- リース小 800円～(税込)
- ネームプレート小 1,000円～(税込)



ハートBOX 1,000円～(税込)



オリジナルしめ縄 800円～(税込)



コルクボード 800円～(税込)

# ふりかけ



**新商品**  
近日発売!!

めいとく米の友 ★お酒の友にも★

いりこ・かつおぶし・昆布・桜えびをふんだんに使ったしっとりふりかけ。味はノーマル・ゆず胡椒・うめの3種類。カルシウムたっぷりですので、成長期の若者から骨密度を気にする年配の方にもおすすめです。



# 農芸

年間を通して、米、ジャガイモ、タマネギ等を作っています。除草剤などの農薬を使用していません。地域の方と連携し、草刈りや耕作放棄地を使用しての作物栽培を行っています。

# ファーム Farm



**新商品**  
近日発売!!

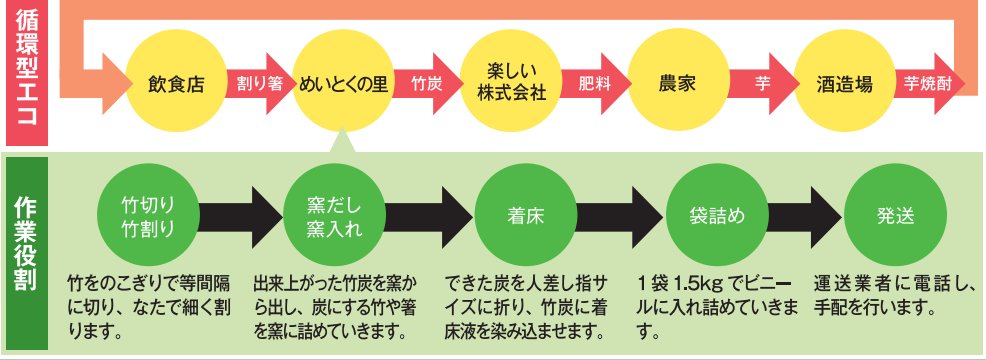
Muret ~ ミュレ ~  
ライスアイス/アールグレイ



事業所で作っているめいとく米を商品化したいという思いから生まれたアイスです。皆の思いがたっぷり詰まっています。ラム酒を使った大人な味のライスアイス。1度食べたら癖になる味です♡

# 竹炭

竹炭作業は、企業と連携し循環型エコビジネスの1つとして取り組んでいます。企業から頂く竹の割りばし以外にも、地域の方から頂いた竹も炭にしています。





03  
ゆめくらしワークス  
生活訓練

自分らしい生活スタイルを  
具体的に組み立てるサポートをします。



## やってみようかな

興味があったら、興味が湧いてきたら、  
ちょっとやってみようかな。  
これならやれるかも。  
ちょっと頑張る自分に出会える。  
そんな場所です。

*How do I do it + I want to do it  
= I'll try to do it  
Let's Start I Live My Own Life*

# 03. 生活訓練

自分らしい生活をゆっくりと少しずつカタチにしています。  
通所型生活訓練の利用を終えて、B型事業所を進路として  
選び、今、仕事を頑張っている方を紹介します。



自分らしさを  
探せる、見つかる

## 通所型生活訓練

メンバーが、自分らしい生活を作れるように、同じ目的を持った方たちにはいい影響をもらいながら、仲間が集う  
場所で講座や個別の面談、仕事の練習を行うワークトレーニングなどのプログラムを行っています。

### セミナー



気持ちのコントロールや他者とのやり取りの仕方などに関する知識や方法を体験しながら学びます。

### ワークセミナー

働くことに関する基礎知識や立ち振る舞いなどを学びます。

### ワークプログラム



働く生活に対するイメージを高めるきっかけを作るプログラムです。

### アンガーマネジメント

怒り・いら立ちなど気持ちのコントロール方法を学びます。

### リラクゼーション

自分に合ったストレスの軽減方法を探っていきます。

### アサーション

自分も相手もOKな自己主張の方法を集中的に学びます。

### ワークサンプル

仕事に見立てた模擬作業を行い、自分の得意・不得意を確認することが出来ます。

### コミュニケーション

生活を送るうえで困り感が少なくなるようなコミュニケーションのヒントを学びます。

### 個別面談



週に1度振り返りや生活相談を行って、各プログラムの達成度を確認したり、気持ちの整理をする相談などを行います。

### 作業トレーニング

企業から受けた商品を製作しています。より実践的な作業経験が出来ます。

### 意欲向上プログラム



やってみたい・やりたい。など楽しいと感じるものをプログラムに取り入れ、通うきっかけ作りを行うプログラムです。

### リフレッシュ

心と体をリフレッシュする活動をしています。

### カフェプログラム

実践的にコミュニケーションのやり取り方法を学んだり、計画を立てる練習をします。

### アクティビティ

個人で学びたいものがある方は、この時間で個別の学習ができます。

起きる時間や寝る時間がバラバラでやりたいことが出来なかったり、仕事をしたと思っているけど、人とのコミュニケーションが苦手だから働けるのかなととても不安でした。それをどうにかしたいという気持ちから生活訓練の利用をスタートしました。

## 2年間の歩みを振り返って

責任感を持って仕事に取り組む長尾さんは皆に頼られる存在です。今は、自分に任された仕事に日々向き合っている彼女です。今回は、そんな長尾さんに今改めて、通所型生活訓練を利用していたころのことを振り返ってお話を伺いました。



### ★ 2つの困り感

——— 不規則な生活を送っていて、朝は二度寝をするとなかなか起きられず、利用当初は送迎に間に合わないで休んでしまうことも多くみられました。

この頃は、手芸の作品を作るのを楽しみにしていました。でも、次の日利用日だから早く寝ようとか準備をしようという事は思いませんでした。ましてや、生活リズムを整えることを考えていなかったため、働く生活なんて具体的には想像できませんでした。

——— その他に困っていたのは、人との付き合い方でした。

人とのコミュニケーションに苦手意識を持っていて、昼ごはんも他の人がたくさんいるところでは緊張して食べられないほどでした。本当は、おしゃべりが大好きで友達もたくさん作りたかったと思っていたので、人の輪の中への入り方や会話する時、緊張しないようになりたいと思っていました。

### ★ 経験が自信に

——— 生活面の支援では一日の生活の記録を付け、その記録を基にして個別面談の時間に生活リズムと体調を整えるためのアドバイスをすることから始めました。それが生活を見直すきっかけになり、少しずつ睡眠時間が整い、安定した生活が送れるようになりました。

将来は働きたいという思いは持っていたものの、行動には移せずしていました。物作りが好きだったので、希望荘の作品展示や事業所のお祭りでの販売などを目標にして、個別プログラムの時間にビーズや裁縫などの手芸に取り組みました。自分のやったことが形になり、周りの人からも褒めてもらえたことが自信とやる気につながりました。

——— コミュニケーションでは、セミナーに参加してもらい、会話のやり取りを練習することで会話するコツを知ってもらいました。コミュニケーションの講座に加え、マーズカフェで接客したり、メンバーと話し合ったりする事を経験して、さらに自信をつけることができたようです。

今では、仲の良い友達とおしゃべりすることがとても楽しいです。

### ★ 次のステップ

次のステップとして働く生活を具体的に考えられるようになり、作業トレーニングにもチャレンジするようになりました。でも新しい所でうまくやれているか不安があったので、まずは安心できる環境で働く生活に少しずつ慣れていきたいと思い、ワークスのB型を選びました。今は、自分にできることがあって、楽しく仕事ができているので、毎日ほほ休むことなく通えています。

### ★ 夢が具体的に

——— B型では、初めて行う作業にもチャレンジしていき、それを自分の力にされています。

これからは、できる作業を増やして、仕事に対する自信をつけていきたいと思っています。そして、いつかはパンやクッキーを作る事業所へ行くことも考えています。いつの日かウェディングドレスを着て、結婚式を挙げたいと思っています。その夢を少しでも早く叶えられるように、今は自分に任された仕事を一生懸命頑張りたいです。



### ★ 最後に

——— 働くことに必要な生活リズムや仲間とのコミュニケーションのことも、不安なことも多かったと思いますが、少しずつ自信をつけていく姿は、私たちも見ていて嬉しかったです。

これからも、自分の夢に向かって歩く長尾さんを応援していきたいと思っています。

## 訪問型生活訓練

訪問型生活訓練は、ご自宅やその周辺に支援員が直接訪問し、生活上のさまざまな困りごとに対してどのようにすれば、その困りごとが解決できるかを一緒に考えたり、助言等のサポートを行います。



### ★ こんな困りごとをサポートします

人が多くいる空間が苦手、福祉の事業所に通うことに抵抗があるなど、さまざまな理由で通所利用が難しい方は、ご相談ください。

#### 支援内容

- 身辺自立に必要な技術（調理・洗濯・金銭管理など）練習やアドバイス。
- 通勤に必要な公共交通機関の利用練習。
- 昼夜逆転など生活リズムの組み立て相談。
- 余暇の過ごし方へのご提案。

このような困りごとがある方々に対して、できるようになる方法を考えたり、解決したり軽減したりするサポートをします。





障がい者支援施設

## チャレンジめいとくの里

生活介護 施設入所支援  
短期入所 日中一時支援

〒861-5503 熊本県熊本市北区明徳町 707-1  
Tel. 096-215-9101 Fax.096-245-2344  
c.meitoku@meitokukai.jp

スタッフブログ **めいとく日和** <http://ameblo.jp/meitokukai>

## ゆめくらしワークス事業部

就労移行支援 生活訓練 就労継続支援B型

Tel. 096-215-9103 Fax.096-273-6343  
meitokunosato-works@meitokukai.jp

ゆめくらしワークス事業部の見学・体験は随時  
受け付けております。お気軽にお電話ください。

☎096-215-9103

YUMEKURASHI WORKS フェイスブックページ

<https://facebook.com/yumekurashiworks>



障がい者グループホーム

## ゆめくらし事業所 orangehouse

共同生活援助

〒861-5503 熊本市北区明徳町 948-1  
Tel. 096-223-5161 Fax.096-245-5951  
yumekurashi-orange@live.jp



## 地域生活支援センター チャレンジ

障がい者相談支援事業  
障がい児相談支援事業

〒861-0132 熊本市北区植木町植木 163-1 植木ビル 1F  
Tel. 096-227-6450 Fax.096-227-6451  
meitoku-challenge@live.jp



障がい福祉サービス事業所

## ケア・ハピネス

生活介護

〒861-5512 熊本市北区梶尾町 1379-3  
Tel. 096-245-6611 Fax.096-245-3399  
happiness@meitokukai.jp

