

CHALLENGE NEWS

チャレンジニュース!!

知的障害者入所更生施設

多機能型福祉サービス事業所

一発行
社会福祉法人 明徳会
〒861-5503
熊本市明徳町707-1
TEL(096)215-9101
FAX(096)245-2344



チャレンジめいとくの里

八月の全国の平均気温 平年を二・二五度も上回り、一八九八(明治三十一年)年の統計開始以来最高だったそうです。めいとくの里のシンボルツリーである「ヤマボウシ」も、葉焼けを起こしてしまいました。植木屋さんに日没後の散水を勧められました。このことを聞いてご利用者様が夕食前の散水を始めてくれました。また、今年から栽培を始めた健康野菜「水前寺菜」は、最盛期で収穫に追われていますし、イネは、日照も十分、また理事の今井さんによる消毒もあり元気に出穂しています。実りの秋が楽しみです。さらに太陽熱湯沸装置は、入浴前には、タンク内温度八十度



サポートセンター めいとく

八月の全国の平均気温 平年を二・二五度も上回り、一八九八(明治三十一年)年の統計開始以来最高だったそうです。めいとくの里のシンボルツリーである「ヤマボウシ」も、葉焼けを起こしてしまいました。植木屋さんに日没後の散水を勧められました。このことを聞いてご利用者様が夕食前の散水を始めてくれました。また、今年から栽培を始めた健康野菜「水前寺菜」は、最盛期で収穫に追われていますし、イネは、日照も十分、また理事の今井さんによる消毒もあり元気に出穂しています。実りの秋が楽しみです。さらに太陽熱湯沸装置は、入浴前には、タンク内温度八十度

百十三年で最も暑い夏

施設長 松村忠彦

を軽くオーバーするほど 絶好調で、まさに「めいとく温泉」です。この暑さが影響か、機器故障多発???

よいと温度は低くなりま す。皆様もモーター使用 機器の「定格時間」を一度お確かめください。機器の故障といえは、昨年は、支援員室の電子レンジも使用方法間違いでダウンしました。温度ヒューズ交換で回復しました。便利な機器も正しい使い方があります。どこの家庭でも可能性がありますので、群馬県庁ホームページに「お弁当に入っているアルミカップをおかずと一緒に加熱していませんか?アルミカップなどの金属容器は電子レンジ加熱しないで!」のタイトルで写真があります。【資料①】



【資料①】「お弁当に入っているアルミカップをおかずと一緒に加熱していませんか?アルミカップなどの金属容器は電子レンジ加熱しないで!」

菜収穫を続けていますが、一人も熱中症にならずに八月を乗り越えました。午後、若い吉田支援員のリードのもとに、田畑の畦の草刈り、栗園整備、水前寺菜出荷等に汗を流しています。ひまわりグループも、窯の熱さもりのこえて竹炭作りに奮闘しています。頼もしい限りです。

めいとく福祉相談室

先月のチャレンジニュースに「障がい福祉のしおり」について掲載しましたが、どこで貰えますか?と問い合わせがあり申し訳ありません。市町村窓口においてありますが、熊本県障がい保健福祉ホームページでも随時更新された内容を検索することが出来ます。また、熊本市には障害種別ごとに「ふくしのしおり」があります。ぜひ参考にしてください。

(後藤)

退職者紹介

わかばグループ 井嶋いづみ 支援員

めいとくの里の皆さんと出会い素敵な笑顔や温かい心に毎日ふれることができ幸せでした。皆さんと共に私も自身も成長させていただき感謝の気持ちでいっぱいです。沢山の思い出をありがとうございました。

ボランティア募集

明徳会では様々な場面でボランティアを募集しています。

- **フラスタボランティア**
十一月六日(土)のフラスタに参加していただける方
- **活動ボランティア**
日中活動をサポートしていただける方
- **フィーパーボランティア**
ディスコやイベントなどでとにかくご利用者様と一緒に盛り上がりたて楽しんでいただける方、その他ボランティア大歓迎です。興味のある方、参加してみたい方は左記の連絡先まで気軽にお問い合わせください。

TEL:096-215-9101
MAIL:meitokunosato@yahoo.co.jp

ありがとうございます

【寄贈】お菓子 お茶 ジュース 梨 みかん トイレットペーパー はすいも

【ボランティア】保健科学大学 熊本学園大学

ありがとうございます
いづみです☆

10月行事予定

- 1日(金): ディスコ
- 5日(火): あおぞら G 外出
- 12日(火): きらり G 外出
- 16日(土): 熊本市障がい者大運動会
- 18日(月)~19日(火): 九重キャンプ
- 22日(金): さくら G 外出
- 26日(火): わかば G 外出

お知らせ

タオカフェの移動販売車がめいとくにやってきます!

開催日: 平成22年9月21日(火)
13:00~16:00(予定)

是非みなさん気軽に遊びに来てください★

タオカフェ担当者の方より「現在、施設等へ移動販売を実施しており、ご利用様が地域の店舗を利用することが簡単でないことを知り、何かできないか、タオカフェとして地域の人とふれあいたい。」という担当者の方の思いでめいとくの里に来られることが決定いたしました。

【店舗紹介】
熊本市植木町岩野 266-5
TEL:096-272-1745
営業時間
11:00~24:00(オーダーストップ 23:30、フードメニューは 23:00)
定休日: なし 駐車場あり

ゴミ袋販売

昨年の十月から熊本市ではゴミ袋が有料になり、当施設でもゴミ袋の販売を行っています。お気軽にご利用ください。

【販売時間】
月~土曜日 九時~十七時

【販売場所】
チャレンジめいとくの里 事務室
(正面玄関から入り、右側にあります)

※当施設の都合により、日曜日は販売していません。申し訳ありません。

チャレンジめいとくのもりで作っています。

熊本伝統野菜「水前寺菜」

熊本の伝統野菜「水前寺菜」はビタミンが春菊の三倍、ビタミンCもレモンより多いなど栄養価の高い野菜です。特に老化原因となる活性酸素の除去や抗がん効果があり、キレイの源ポリフェノール(クロロゲン酸)はホウレンソウやキャベツの約五十倍含まれ、血圧降下などの作用があるカリウムイオンも豊富です。

また、お味の方はさっぱりとした香味とシャキシャキした食感、一口に言って「渋みのないホウレンソウ」、「香りとヌメリのあるコマツナ」の特徴を併せ持ったいいとこ取りの緑黄色野菜です。水前寺菜を使った料理として、柔らかい部分はサラダに。ゆでておひたしや和え物、佃煮に。ほかに天ぷらや炒め物にもおすすめです。是非、お試し下さい。



めいとく産の水前寺菜



めいとくでも作ってみました！

水前寺菜ゼリー

材料 4人前
水前寺菜のゆで汁…600cc
市販のゼリーの素…大さじ2~3
砂糖…150g
作り方
①下ごしらえの要領でとった水前寺菜のゆで汁を常温にさます。
②その間、砂糖とゼリーの素を混ぜておく。
③①の中に②を入れて、沸騰させないように混ぜる。
④型に流し込み、冷やし固める。

水前寺菜のごま和え

材料 4人前
水前寺菜 100g
酢…大さじ1
砂糖…大さじ2
しょうゆ…大さじ3
すりごま…お好みで
作り方
①沸騰したお湯に塩入れ1分茹でる。
②Aを全て混ぜ合わせる。
③茹でた水前寺菜とAを合わせると完成

第四回 チャレンジ合宿

今年も多数の応募の中から抽選で選ばれた六名の方と当施設支援員(トレーナー)とのマンツーマンでの合宿が行われました。初めてくる施設に戸惑われた方等様々でしたが、担当支援員と過ごす中で出てきた笑顔はとても印象的でした。

暑い中の合宿でしたが、一日目のバレーキューや地域の夏祭りへの参加。二日目の弁天山登山や個別課題への取り組みに皆さん頑張られていました。最後になりましたが、たくさんの方々のバックアップにより今回も無事に終えることができた事に感謝申し上げます。



【トレーナー】

岩寄 恵

(勤続一年目)



今回経験したはじめの合宿は、とても緊張して望んだ一泊二日でした。二日間楽しい思い出がくれたらいいなと思いましたが、なかなか思うように伝わらないこともあったけれど、言葉だけでなく絵カードや文字を使ったりしながら、相手にどう伝えたいのか、改めて伝えることの大切さを考えることができました。今回サポートしてくださったみなさん、本当にありがとうございました。

【トレーナー】

平野 佑介

(勤続一年目)



「ありがとう。」私が担当させていただいたMさんが、合宿二日目の終了間際にかけてくれた言葉です。その時、合宿の疲れは一気に吹き飛びました。Mさんにとって、合宿が楽しいものになるよう支援を考え、悩みながらも共に過ごした時間は本当に有意義なものとなり、支援員としてさらに自信を付けることができました。

ご家族の方々、職員、そして合宿を共にした皆さんに心から感謝します。「ありがとう。」ございました。

【トレーナー】

今井 千春

(勤続一年目)



チャレンジ合宿は、とても良い体験となりました。初めて、担当のご利用者様を持たせて頂きご利用者様と一緒に不安や緊張、楽しさを感じる事が出来ました。一人のご利用者様に向き合って支援を考える大切さを学びました。これからは二日間感じた事や学んだ事を忘れず頑張りたいです。二日間ありがとうございました。

【トレーナー】

今富 恵理香

(勤続五年目)



今回で二回目のチャレンジ合宿。前回とは違い初対面の方に今回はトレーナーとして付くことになり、とても緊張しながらの合宿となりました。始めはMさんも私も表情は硬く、ぎこちない感じでしたがスキンシップをとるにつれ、徐々に楽しい・面白いと感じていくことができました。他のトレーナー、マネージャー、合宿中の裏で勤務されていた職員の支えもあり、最後はきつかったけど、本当に参加して良かったあ…と思える合宿になりました！本当に参加させて頂きありがとうございました。

【トレーナー】

藤原 直子

(勤続四年目)



チャレンジ合宿に参加したのは今回で二回目。一回目は新人の時に参加させて頂き、三年経って今回の合宿でした。開始前は二回目というプレッシャーもありましたが、一泊二日をOさんと過ごすうちにプレッシャーは楽しさに変わりました。合宿に参加して、先回りの支援の重要性など改めて気づくことができました。今回担当させて頂いたOさんを始め、ご家族、ご協力していただいた皆さん、本当にありがとうございました。

【トレーナー】

安藤 圭子

(勤続六年目)



チャレンジ合宿に初めて参加させて頂きました。Kさんと楽しく過ごせたらいなと思いいの合宿に臨んだわけですが、うまくいかないことが多く、いつの間にか笑顔もなくなっていました。しかしKさんの頑張りで「できた！」喜びを共有することができ、気づくと笑顔を飛び越えて感動で涙、涙でした。

Kさんと過ごした時間は短かったのですが、この仕事をしていて本当によかったと再確認することができた合宿でした。マネージャーやリーダー、その他の支援員のおかげです。ありがとうございました。

スタークラブからのお知らせ



メイクラフトも宜しくお願ひします!

八月もスタークラブの企画は盛りだくさんでした。毎年恒例となった菊池養護学校プール・大人気のパソコン教室・温泉デー・きらりグループとのコラボ企画のお茶会とどれも応募者多数で大盛況でした。希望者が増えてしまいご迷惑をおかけしている面もありますが、企画をするスタッフにとつては嬉しい悲鳴です。九月には普段活動の関係でなかなか一日外出の時間がとることが難しいひまわりグループと合同で、県立劇場で行われる劇団カツパ座の「なないろのじ」の観賞会に出かける予定です。今後も皆さんの楽しみとなるような企画を計画していこうと思ひますのでご期待下さい。また、メイクラフト製品もカードケースや各グループからも新製品の申請もあり、新作がぞくぞくと増えてきています。めいとくの里へ来た際は是非、正面玄関を入ってすぐ横のシヨーカーズを覗いてみて下さい。あなたのお気に入りの逸品が見つかるかもしれません。今後ともスタークラブとメイクラフトをよろしくお願ひします。(石井)